

かすたネット新聞

No.180
平成30年
1月号

月二四日は

すき焼きの日

趣味
を始めよう!

◆アイススケート

◆概要

冬季オリンピックの花形であるアイススケートは、同じウィンタースポーツであるスキーやスノーボードに比べ、平野部でも楽しめるなど、施設への移動距離の少なさや、必要な道具や予算がかららないなど、非常に手軽に楽しむことができ、教室も豊富です。とりあえず滑れる程度でももちろん、氷上を滑るスピード感と爽快感は他にはない独特の魅力があります。

◆詳細

ほとんどは冬季だけの営業ですが、現在各地のスケート場は年間を通して営業していますので、夏の暑い時期でも涼しくスケートを楽しむことができます。また、屋内スケートリンクの独特な雰囲気も魅力的ですが、遊園地を初めてした屋外リンクでのスケートは開放感もあり、家族から恋

人同士まで楽しめるスポットとして人気があります。

◆はじめ方

ひとりで練習して、とりあえず滑るだけでも楽しいのですが、スケート場で開催される教室で基礎から学べば、さらにスケートの魅力を味わう事ができます。

＜必要な道具＞

防寒着は必須。スケート靴は買ってもよいですが、レンタルもできます。

＜予算＞

スケート場利用代

8000円程度

スケート教室

5000円程度

スケート靴 購入

15,000円程度

スケート靴 レンタル

5000円程度

(一回)



県立円山川公苑(近畿唯一のスケートリンク)
<http://www.maruyamagawa.com/>



Copyright (C) 2006 Futomayu&Wawan All Rights Reserved.

かすたネット歳時記

1875年(明治5年) 一月二四日、明治天皇が初めて牛肉をお召し上がりになり、天武天皇による「殺生禁断の詔」以来の肉食禁止を解くだけでなく、文明開化の象徴として肉食は奨励されるようになりました。人形町今半ではこれを記念して毎年 一月二四日に牛肉の食べ放題企画を催しています。すき焼きは、元は牛鍋として肉食禁断の最中流行していた、かの文豪・福沢諭吉も好んでいたとか。しかも今と違い味噌仕立ての味付けで、具は葱だけをうい五分の長さに切っていた事から「五分」とも呼ばれていた事から、明治二〇年頃には葱以外の具が入るようになり、現在の形に近付きました。関東では割り下をたっぷり入れて煮る「中鍋」関西では鍋で肉を炒めた後に具を入れる「すき焼き」として親しまれています。地域によって味も変わるすき焼き。記念日に因んで食べ放題などを実施している店を探して舌鼓を打ってはいかがでしょう。

お陰さまで、地元の**2,000**世帯の方々にお読み頂いています。ありがとうございます！



ピースホーム 店長 清水 憲一

明けましておめでとうございます。お正月はどのように過ごされましたでしょうか？今年は雪も降らず例年よりも過ごしやすかった事と思います。さて、1月7・8日に朝来市にて完成見学会を行いました。雨が降る中での見学会にはなりましたが、ご来場頂きました皆様ありがとうございました。寒い時期に見学会を行う事で、断熱性能・窓の性能などより実感して頂けたかと思います。性能を上げる事により、ランニングコストは下がり室内での温度差も少なくなり非常に快適になります。今後とも低燃費で過ごしやすい住宅を提案して行きたいと思っておりますので、本年もピースホームをどうぞ宜しくお願いします。

名 前 : 清水 憲一 (しみず けんいち 38才)
 資 格 : 二級建築士・二級建築施工管理技士・ライティングコーディネーター
 二級ファイナンシャル・プランニング技能士・省エネ建築診断士
 経 歴 : 近畿大学 工学部 建築学科を卒業 地元にもどり就職活動中にピースホームの家づくりの考え方に共感し
 但南建設株式会社に入社。現在、ピースホーム事業部の営業を担当。
 活 動 : 家族に笑顔があふれる家づくりを心情に日々活動中。
 モットー : はじめて家を建てる方が安心して家づくりができるように、家づくりに役立つ情報を提供していきたい。
 出 身 : 朝来I.C.の近くです。地元の朝来中学校・生野高校を卒業

家づくり相談室 Q&Aのコーナー

Q. 窓を大きくとって明るい部屋にしたいのですが、何か気を付ける点はあるですか？

A. 窓の役割は、太陽の光を採り入れ部屋を明るくしたり、風を採り入れ室内を換気することが主なものですが、そのほかにも外部とのつながりという大事な要素があります。まずは「窓から何が見えるか」をチェックしましょう。窓を開けたらお隣のリビングが丸見えだったり、トイレや浴室だったりしたら開けられない窓になってしまいます。窓の位置や大きさを決める時は十分に確認しましょう。また、開口が大きいと外の気温の影響を受けやすくなります。ペアガラスにするなど、気密性の高い窓を取り付けて、快適な室内環境を考えることをおすすめします。

かすたネット新聞をご愛読の皆様へ朗報です！！

残り3区画！！ 和田山町法興寺「フローラルタウン法興寺」分譲申込先着順受付中！！

フローラルタウン
法興寺
Floraltown Hokkouji

「フローラルタウン法興寺」概要～OUTLINE～

■所在地/朝来市和田山町法興寺63
 -1 ■交通/JR山陰本線「和田山駅」
 ■地目/宅地 ■区域区分/都市計画区域内/非線引 ■用途地域/第一種住居 ■道路幅員/6m(位置指定道路申請中) ■私道負担/なし ■設備/◎電気:関西電力◎ガス:個別プロパン◎上水道:公営◎下水道:公共下水道(整備予定) ◎雨水排水:側溝◎ゴミリレーション◎ケーブルTV接続可 ■加入金等/上水道:100,000円(13mm)◎別途メーターボックス等/下水道:600,000円/CATV:50,000円 ■事業主・売主/但南建設株式会社◎建設業許可番号:国土交通大臣許可(特-27)第4706号◎宅地建物取引免許:兵庫県知事免許(10)600019号 ■建築条件/住宅建築工事は、土地売買契約締結後3ヶ月以内に但南建設(株)と建築工事請負契約を締結して頂きます。但し3ヶ月を超える場合は別途協議させていただきます。



区 画	面積[m ²]	面積[坪]	販売価格	坪単価
1号地	226.85	68.62	契約済	
2号地	211.87	64.09	契約済	
3号地	247.06	74.73	897万円	12.0万円
4号地	290.64	87.91	1,055万円	12.0万円
5号地	168.29	50.90	契約済	
6号地	165.45	50.04	600万円	12.0万円
7号地	166.07	50.23	契約済	

住みやすく便利な立地が魅力

イオンまで徒歩13分、和田山の中心地まですぐそこ！
 住みやすさバツグンな、閑静な住宅地域です。



詳しくはお問い合わせ下さい！～担当:清水まで



0120-76-3132

子育て世代の健康住宅専門店
 但南建設株式会社 ピースホーム事業部

Eテク・クッキング

土鍋で楽しむ、あったか郷土料理



Eテクポイント

<http://www.betterhome.jp> 料理写真: 大井一範

最近は一H対応の土鍋も登場しています。手頃なお値段のものも多いので揃えて頂き、鍋毎食卓にどうぞ。

きりたんぽの代わりに
おもちを入れました♪

きりたんぽ風鍋

◆材料/2人分

せり・・・2束(200g)
とりもも肉・・・250g
まいたけ・・・100g
ねぎ・・・1本
切りもち・・・2個
こんぶ・・・5cm角
水・・・1ℓ
ゆず・・・適量

【A】

中華スープの素

・・・大さじ1

酒・・・大さじ2

しょうゆ・・・大さじ2

★つくり方

1. 土鍋にこんぶと分量の水を入れて30分以上おきます。
2. ①にAを合わせ、中火にかけます。
3. せりは葉を落として4cmの長さ・ねぎは斜め薄切りにし、まいたけは小房に分けます。鶏肉は一口大に切り、もちは表面に色が付く位焼きます。
4. ②が沸騰したら、鶏肉・まいたけ・ねぎを加え、肉に火が通ったらもちを入れて出来上がりです。

※ お好みで柚子を搾ってもさっぱりして美味しいです。

設備や機器、サービスを研究!

くらしサポート*ラボ

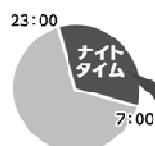
Kurashi Support Lab.

エコキュート+はぴeタイム で経済的な1年を!

省エネ性が高い
「エコキュート」



おトクな電気料金メニュー
「はぴeタイム」



空気の熱を利用して効率よくお湯を沸かす「エコキュート」と、おトクな関西電力のご契約メニュー「はぴeタイム」で、光熱費をおトくに!

割安な夜間の
電力で沸き上げ

エコキュートが高効率なワケ

エコキュートのしくみ

空気中の熱を有効活用するので、使う電気の3倍以上*の熱エネルギーを得られます。

2の空気熱+1の電気エネルギー=3得られる熱エネルギー



*エネルギー消費効率が3以上の場合

がんばれ！ 子育てファイル

失敗する事を、教える

子供がすくすく成長する

300のしつけ

その⑩

面倒見のよすぎる親は
子供から失敗する機会を

奪っている

素晴らしい面倒見のいい親が
います。

落としてもすぐ見つかるよう
に、子供の持ち物すべてに名
前を書きます。

ズボンにも、ティッシュとハ
ンカチをあらかじめ入れてお
きます。

子供には大きなお金の管理が
難しいと思い、子供からお金
を取り上げ、親がお金の管理
をします。

子供は面倒見のいい親のおか
げで、大きな失敗は避けられ
るでしょう。

一見すれば、なんて面倒見の

いい親なんだと思います。

しかし、これではよくありま
せん。

子供の行動を先回りして、失
敗させないようにしていま
す。

子供が失敗する貴重な機会を
奪って、失敗を学ぶ機会を無
くしているだけです。

これでは子供は本当に育ちま
せん。

失敗するのが悪い事だと思っ
てしまいます。

失敗してこそ成長します。

面倒見が良すぎると、子供の
ためになっっているようで、実
はなっていない。

親の面倒見があまりに良すぎ
ると、子供が失敗する事がな
くなり自立心が養われませ
ん。

子供にある程度の失敗をさせ
るのも勉強の1つです。

失敗をして、初めて得られる



干渉し過ぎない

事があります。

失敗を経験させ、悔しい思い
をさせる事で、子供は次から
同じ失敗を繰り返す事がない
ように考える。

どこが悪かったのか積極的に
反省するようになります。

対策を考えたり、知恵を振り
絞って効率のいい方法を考え
ようとすることでしよう。

もうこんな悔しい気持ちは
味わいたくない」

そんな時にこそ本当の生きる
力が活性化されます。

面倒見の良すぎる親にならな
いことです。

子供が悔しがったり失敗した
りする経験を与えるのが、本
当に子供の成長を考えた親な
のです。

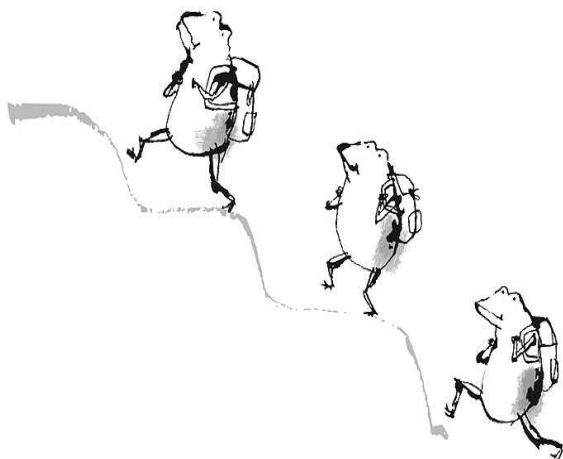
子供がすくすく

成長するしつけ その⑩

子供が失敗できるよう

面倒を見すぎないようにす
る。

明日のあなたに贈る言葉



最初の一步を
踏み出さない
階段全体を
見る必要はない
ただ
最初の一段を
上りなさい

by マーティン・ルーサー・キング 牧師