ニュースレター

元気が出る家づくり

発行日　平成29年9月15日

今月のハイライト
- みなさんにとっての、〇〇の秋
- ビルトイン食洗機のすすめ
- どうしても比べてしまう
- 頭の体操
- アイリス　暮らし便利ナビ
- 直子の代筆
- 大いなる自然の雄大かつ繊細な景観

みなさんにとっての、〇〇の秋

みなさんこんにちは、朝晩の気温も下がり一気に秋めいてきて過ごしやすくなった一方、資源回収に運動会、秋祭りといった行事が重なるこの時期ですが、疲れは出ていないでしょうか。秋と言えば「スポーツの秋」「読書の秋」と何かと「～の秋」と言われるこの時期ですが、一番耳にするのが「食欲の秋」ではないでしょうか。何を食べても美味しくて、毎年秋になると体重が増えてしまう、という人も多いかもしれません。逆に、夏の疲れがいつまでも残っていて食事が美味しくないと感じる方もいるかもしれません。慢性疲労は食生活の乱れが原因となることも多いので、毎日の食事をちょっと見直してみませんか、旬の野菜を食べているでしょうか。

松茸や栗のように、秋にならないと姿を見せないものは、秋が旬だと誰もが知っています。しかし、1年中見かける野菜や果物の中にも、実は秋がいちばん美味しいものもあります。タマネギやニンジンといった野菜もそうです。トマトやキュウリなどは夏の野菜、というイメージですが、秋になった今も冬も春も、1年中同じような食材が顔を揃えています。今では輸送や冷蔵技術などによって一年中手に入るようになり、私たちの生活から「旬」の感覚はどんどん失われてきています。旬以外の食べ物もいつでもバラエティ豊かに揃うということは、一見豊かなことかもしれません。でもそれは一方で、旬の時期を待ちわびる、という楽しさを放棄してしまった生活でもあります。「まだかな、もうすぐかな」と旬の時期を待つ時間は、美味しいものをさらに美味しく頂くためのもうひとつの調味料でもあります。まずは大人が改めて食べ物の旬を知ること。そして、高い栄養をもつ旬な野菜を来世に伝えて行くべきことなのかもしれません。ここまで旬な野菜の話をしてきましたが、私自身、普段旬な野菜や魚を気にせず、四季を感じない食事をしています。せっかく四季がある日本に生まれたので少しでも旬な野菜を口にする機会を増やし、今年の秋は食欲の秋をテーマに生きていきたいと思い、少し話させて頂きました。

さて、ピースホームでは台風にも負けずお客様の満足していただける住宅を提供するため現場は今日も動き続けています。2020 年の省エネ基準の義務化に伴い、早くからゼロエネ住宅に挑戦してきました。実際一年間にかかった光熱費をデータとして残し、お客様に公開しています。みなさん口を揃えて光熱費が安い事に驚かれます。住宅の断熱性能を上げることで冷暖房費が減ります。前述の野菜の話になりますが、季節はずれの野菜をつくるために、温度などを調節するエネルギーを必要とし、冬にトマト1個をつくるのに、ハウス栽培では露地栽培の１０倍ものエネルギーが必要だといわれています。住宅でも同じように冬に家全体を暖めようと思うともちろんエネルギーが必要です。ただ住宅においては、この使用するエネルギーを断熱性能向上、窓計画を太陽の位置を考慮するだけで減らせることをまずは知って頂きたいです。そのためにも一度モデルハウスに来てみてはいかがでしょうか。きっと高性能な住宅の理解は深まり興味がわいてくると思います。お待ちしてます。

池田

家づくりワンポイント　＜ビルトイン食洗機のすすめ＞

ずいぶん市民権を得てきた食器洗浄機ですが、まだまだ贅沢品だと思っている人は多いようです。「本当にきれいになるの？」「水道代がかさむんじゃない？」という疑問もまだよく聞きます。

しかし使った人の感想は、ほとんどが「買ってよかった」だとか。最初こそ食器の並べ方に少々苦労しますが、想像以上の汚れ落ちの良さに満足するようです。

使う水も手洗いの数分の一の量で済むことから、エコロジーにつながると、大いに注目されています。手荒れから開放されたことを喜ぶ人も多いようですね。

大小、タイプはいろいろありますが、据え置き型はそれなりにスペースを取ります。台所のリニューアルを機会に、ビルトインタイプを取り付けませんか。大勢のお客様にも対応できる大型が、だんぜんおすすめですよ。

子育てQ＆A　～どうしても比べてしまう～

Q　やってはいけない事だと思っているのですが、子どもをきょうだいやお友達と比べて、できた、できないと言ってしまします。

A　「子どもを他と比べてはいけない」と、よく言われます。それをわが身にあてはめて考えられるお母さんは、とても賢明な方ですね。

確かに、親から「劣っている」と言われて嬉しい子どもはいないでしょう。ただ、得意なことと不得意なことがあるのも事実で、それが個性だと言えるでしょう。自分にできない事ができる人を、素直に「すごいなぁ」と思い、自分の得意なことをてらいもなく行える、というようなバランス感覚は、お互いの違いを認め合う中で培われるのではないでしょうか。

親が、「比べない」ことだけに神経質になっていると、子どもは自分の個性に気付くチャンスを逃すかもしれません。世の中には色々なタイプの人がいて、それぞれに活躍する舞台があるということに気付くには、時には違いに“賢明な”目を向けることも必要かもしれません。

Pピースの縁側　～頭の体操～

◆1.

北　本　■　九

■に入る漢字はなに？

◆2.

親 人 中 ■ 小

■に入る漢字はなに？

◆3.

SMTW□FS

■に入るアルファベットは何？

◆4.「？」に入る数字は？

朝+夕＝2
死+生＝10
人+色＝20
転+倒＝？

◆5.なぞなぞ

私に兄弟姉妹は居ません。この男の父親は、私の父親の息子です。さて、この男は私の何にあたるでしょう。

☆長かった夏休みも終わり、主婦の皆様はほっと一息吐かれている事でしょう。同時に猛暑の日々から朝夕が肌寒い季節になってきました。規則正しい生活を心掛ける事で体調を崩さないよう予防していきましょう☆

今月のお薦めホームページ

●直子の代筆　http://www.teglet.co.jp/naoko/

手紙を書く機会は減りましたが、それでもどうしても書かなければならない時があるものです。いざとなると、書き出しからペンを持つ手が止まってしまい困った経験はありませんか？

「直子の代筆」は、無料の手紙作成ツールです。ホームページからダウンロードして、自分のパソコンにインストールすると、ブラウザのツールバーに「直子」というボタンができます。それをクリックして開いたフォームに、どんな手紙を書きたいか入力するだけで、ビジネス文書からスピーチ原稿、はたまたラブレターまで、瞬く間に作ってくれます。

ツールバーには、手紙作成機能の「直子ボタン」のほかに、新聞各社のホームページへのリンク、海外の面白いニュースを日本語で要約した記事や、コラムなどが読めるボタンも現れます。盛りだくさんで楽しめますよ。

アイデアノート　～家電品の寿命～

昔は、家電品が壊れた時には修理を重ねて使いました。25年も動いている冷蔵庫なんて話も、よく聞いたものです。しかし、今は買い換えることを念頭に置いて、あまり頑丈な作りの家電品は売られていないのだとか。ある日突然壊れたら、困りますよね。

●修理より買い換え？

次々と新しい技術が開発されている今の時代、家電品は同じものを長く使うよりも、定期的に買い換えることを薦められることが少なくありません。例えばエアコンなら、５年前のものよりも最新式のものの方が、心地よく空調ができて電気代もかからないそうです。

そのほかの家電品も、修理するよりもより性能のよいものに買い換えることを前提に作られているので、修理しようとするとかえって時間と費用がかかってしまうこともあります。

●そろそろ…の時期を知っておこう

ある日突然、家電品が動かなくなって困ってしまうことがありますが、よく気を付けていると、次のような壊れる前の予兆があります。

【エアコン】
どんなにフィルターの掃除をしても、冷えが悪くなったと感じる。
【冷蔵庫】
氷がなかなかできない、など、冷凍機能が衰える。
【掃除機】
本体が異常に熱くなる、モーターから変な音がする。
【洗濯機】
洗濯中に変な音がする、脱水がしっかりできない。

●長くて 10 年、短いと 5 年

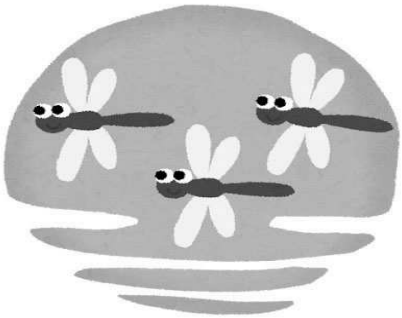
現在売られている家電品の寿命は、長く持っても 10 年だといわれています。今や一家に一台と言われているパソコンは、５年で買い換えると考えて作られているとか。

日々、目を見張るような新しい機能が満載の家電品が発売されています。しかしせっかく付いている便利な機能も、使いこなさないうちに寿命がきたのでは宝の持ち腐れになってしまいます。家電品を新調する際は、その機能が本当に必要なのかも考えて購入したいですね。

子育て世代の健康住宅専門店

但南建設(株)ピースホーム事業部

〒669−5101
兵庫県朝来市山東町滝田148−2
電話　0120-76-3132
Fax　079-676-5039
Email　pi-s-home@tn-net.co.jp



1.北海道・本州・四国・九州、の【四】　2.親指・人差指・中指・薬指・小指、の【薬】　3.月　4.【15】漢数字の入る4文字熟語の数字を足している　5.私＝父親本人と考えると、答は息子です。

「安くていい家」づくりの実況中継！
見学会情報もいち早くゲット！
詳しくはＨＰで！　http://www.pi-s-home.com
※「但馬　ピースホーム」でも検索できます。

携帯電話でもご覧頂けます。右のＱＲコードを
読み取りください。家づくり情報満載！

ようこそ、僕らの家へ

「大いなる自然の雄大かつ繊細な景観」

～知床/日本～

アイヌ語でシリエトク「地の果て」を意味する知床。流氷が育む海の生態系と、原生的な陸の生態系が高く評価され、世界自然遺産の仲間入りを果たしました。知床半島を中心にした面積約4万haの知床国立公園には、草原・渓流・森林・湿原・湖沼などが点在し、変化に富んだ景観を見せています。

“日本最後の秘境”ともいわれるとおり、原始的な自然が残る知床は動植物の宝庫。エゾシカ、エゾリス、キタキツネのほか、ヒグマの出没もしばしばで、海にはクジラ、シャチ、トド、アザラシも姿を現します。鳥類も豊富で渡り鳥を含めると260種以上が生息、シマフクロウ、オオワシ、オジロワシなどの世界的な絶滅危惧種の聖域としても注目されます。知床連山では800種以上の貴重な高山植物も確認。静寂の森にたたずむ知床五湖をはじめ見どころは多く、雄大な景観は素晴らしいの一言です。

フレペの滝

知床

また、知床は滝が多いことでも有名。カムイワッカの滝、フレペの滝など、同じ水の流れでもそれぞれ異なる印象を抱かずにはいられません。

Copyright(C)2017 HANKYU TRAVEL INTERNATIONAL CO.,LTD. All rights reserved