ニュースレター

元気が出る家づくり

発行日　平成29年8月15日

今月のハイライト

- 残暑お見舞い申し上げます
- サンルームをつくる
- トイレトレーニング用の補助便座
- 頭の体操
- アイリス　暮らし便利ナビ
- 筋肉トレーニングを始めましょう
- 雲を貫く白銀の主峰

残暑お見舞い申し上げます

こんにちは、盆休みを過ぎたあたりから最低気温が下がりつつあり、天気予報で２０℃を下回る表示を目にする日が増えましたが、最高気温はまだ３０℃を平気で超えています。お盆休みの疲れと重なり体調を崩されていませんでしょうか。

夏の風物詩といえばまず何を思い浮かべますか。海、花火、祭り、甲子園、夏休みなど人によって様々な答えが返ってくることでしょう。毎年、お盆の時期になると帰省ラッシュが始まりみなさんも実家に帰られた方が大半かと思います。お盆は全国各地で先祖の霊を迎え入れ、また送り出すための盆踊りや祭りが開催される時期ですので、お盆といえば夏の風物詩といえるかもしれません。この夏の風物詩ともいえるお盆ですが、地域によって時期が異なることをご存じでしょうか。
全国的にみると８月に行われる旧盆が主流ですが、東京を中心とする新盆の地域では７月１５日を中心とし、７月中に花火大会や縁日など、さまざまな祭りが開催されます。新盆の地域では７月がお盆時期のため、七夕祭とお盆の行事が一緒に行われることもあるようです。一方、旧盆の地域、特に京都のお盆行事が有名です。お盆最終日である８月１６日に行われる京都の「五山の送り火（大文字焼き）」は、あまりにも有名ですね。家庭によっては墓参りだけで済ませるもあるかもしれませんが、お盆休みを利用して旅行に出かけお盆の行事や風習の違いを楽しんでみてはいかがでしょうか、いつもとは違ったお盆休みを過ごせるかもしれません。

さて、ピースホームではこの暑さの中でも現場は動き続けています。この先台風の季節となりますので養生には徹底していきたいと思います。国が新築の過半数でゼロエネ住宅（ZEH）達成と掲げた２０２０年まであと３年を切りました。最近になりZEHと聞くようになりましたが、ピースホームは３年前の平成２６年から取り組み、光熱費のデータを蓄積・データ化する事でお客様にZEHの良さ、快適性を分かりやすく伝える事ができ、昨年度では６７％ZEH 達成しました。ただ、国の施策により断熱性を上げた住宅を推し進められているため、断熱強化型を現在模索している最中です。この３年前から取り組んでいるノウハウを活かしお客様にもっと分かりやすく、快適に過ごして頂けるような住宅を目指して進んでいきます。まだまだ定着されていないZEHという言葉ですが、一度モデルハウスにご来場下さい。きっとZEHを学べてメリットも理解して頂けると思います。お待ちしてます。

家づくりワンポイント　＜使いやすいキッチンをつくる－２＞

料理レシピを紹介するホームページが充実したせいで、お料理の前にインターネットでレシピを検索する人も増えてきました。よくパソコンを使うのであれば、キッチンにパソコンを収納するスペースを設けてみてはいかがでしょう。

キッチンにパソコンがあれば、ネット検索した料理のレシピをわざわざプリントアウトしたり、手順を確認するためにキッチンとパソコンのある部屋を往復したりすることもなくなります。
また、家事をしながらドラマや映画を観たり、パソコンで家計簿をつけたり、家事の合間にネットサーフィンを楽しんだりもでき、キッチンにパソコンのある生活は何かと便利が多そうです。

さらにちょっとした本棚も用意すれば、料理本や学校からのお手紙なども収納できてキッチンの利便性が増すでしょう。

子育てQ＆A　～親の話に返事をしない～

Q　最近、こちらから話しかけても返事をせず、無視することがあります。そんな態度では友達ができないのではと心配です。

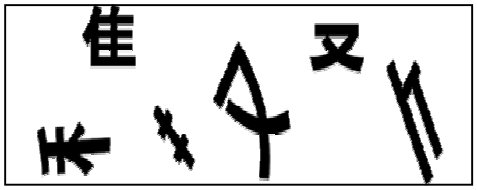
A　子話しかけても子どもが返事をしない時は、何か理由があると思っていいでしょう。もしかしたら、お母さんが無理に子どもをコントロールしようとしていませんか？

親は、無意識の内に子どもに自分の意見を押し付けてしまうことがあります。しかしどんなに幼くても、子どもには自分の考えや気持ちがあります。まだ言葉をうまく使いこなせない分、それをちゃんと伝えられないので、黙り込むことしかできないのかもしれません。例えば、「幼稚園で何をした？」というお母さんの質問も、「ちゃんと先生の言うことを聴いてる？」と続けると、子どもは「どうせお小言だ」と黙り込んでしまいます。

もちろん、返事をしないのはよくありません。それを注意するのと同時に、親の方もちょっと子どもの目線になってみるいい機会かもしれませんね。

Pピースの縁側　～頭の体操～

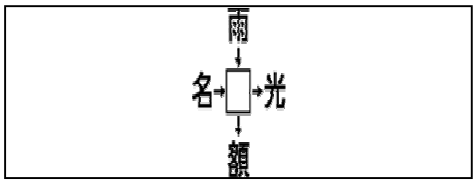
◆1.組み合わせて出来る文字は？



◆2.「ある」に共通する項目はなんでしょう？

ある	シー	キー	ド
ない	メール	カギ	レ

◆3.□に入る文字は何でしょう？



◆4.「？」にひらがな２文字は？
＋→た
ー→ひ
＝→め
ル＝○○

◆5.なぞなぞ
一日に２回あるのに、一年に一回しかないものってなんでしょう？

暑さ厳しい中、頭の中身も沸騰しそうな毎日をお過ごしだと思います。
今回は、そんな脳みそをリフレッシュ出来るような簡単クイズをご用意してみました。
熱中症に気を付けて、夏を乗り切りましょう☆

今月のお薦めホームページ

●Twitter（ツイッター）　http://twitter.com/

インターネットを使った、新しいコミュニケーションが話題になっています。Twitter（ツイッター）は、いわば簡易ブログ。パソコンや携帯を使って、1回につき140文字以内で情報を発信します。それがモニターに映ると、まるでボソッとつぶやいている（ツイートしている）ように見えることから、この名前が付いたのだとか。

つぶやく内容は人それぞれ。会社や店のＰＲに使う人もあれば、仲間内でのおしゃべりに利用したり、「今夜の晩御飯は何にしよう」などという独り言をつぶやく人もいます。気に入った人を「フォローする」と、相手のつぶやいたことをリアルタイムで閲覧できます。フォローは登録も解除もボタン一つでできるという気軽さで、利用者がどんどん増えているのだとか。ビジネスチャンスを狙っている人も多いそうですよ。

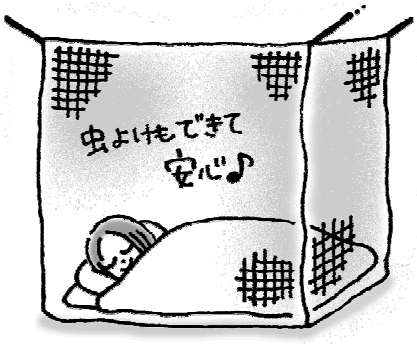
アイデアノート　～見直される蚊帳の便利さ～

蚊帳(かや)と聞いても、それがどんなものかすぐに思いつかない人もいるかもしれません。昭和30年代ごろまで、夏は蚊をさけるために部屋に蚊帳を吊り、その中に寝具を敷いて寝ていたものです。最近、その蚊帳が再び見直されているのだとか。

●蚊を防ぐだけではない優れもの

夏の夜、耳元で鳴るプ～ンという羽音で目を覚ますことほど、不快なことは無いかもしれません。しかし電気蚊取り器などが普及して、昔ほどそれが気にならなくなったのは確かです。

それでも蚊帳が見直されているのは、蚊を防ぐ以外の使い方に注目する人が増えてきたからです。



●冷えすぎ予防やプチ個室に

今は、いくら暑いからと言っても、安全面を考えるとなかなか夜に窓を開けて寝るわけにはいきません。そのため、一晩中エアコンや扇風機をつけっぱなしというご家庭も多いようです。蚊帳の中で寝ると、冷房の風がやわらかくなり、冷えすぎによる体調不良を防ぎます。

また蚊帳の中に入ると、適度に外界と切り離された感覚を味わえるという人も少なくないようです。住宅事情のせいで個室を持てないお父さんの、ささやかなプライベート空間にいかがですか？

●蚊帳の役目はまだまだ健在！

もちろん、虫刺されを防ぐという蚊帳本来の役目も果たしています。刺されたらひどく腫れて痛むムカデ被害の防止にも、蚊帳は一役買っています。床まですっぽり包み込む、ムカデ防止用の蚊帳もあるのだとか。

また、殺虫剤の人への影響を考えると、やはり電気蚊取り器で薬をたくより蚊帳が良いという根強い人気があります。

さらに、海外には今も蚊を媒体としたマラリヤで命を落とす人が後を絶たない国があります。そこでは蚊帳は命綱と言えるでしょう。

店頭ではあまり見かけなくなった蚊帳ですが、ネットショップで手軽に購入できますよ。

子育て世代の健康住宅専門店

但南建設（株）ピースホーム事業部

〒669－5101
兵庫県朝来市山東町滝田148－2
電話　0120-76-3132
Fax　079-676-5039
Email　pi-s-home@tn-net.co.jp

1.収穫　2.［ファン］がつく言葉　3.月　4.左の文字に「くにがまえ」を加えて出来た漢字の訓読み　5.問題の言葉をひらがなにすると→「いちにち」「いちねん」→「ち」の数が答でした

「安くていい家」づくりの実況中継！
見学会情報もいち早くゲット！
詳しくはＨＰで！　http://www.pi-s-home.com
※「但馬　ピースホーム」でも検索できます。

携帯電話でもご覧頂けます。右のＱＲコードを
読み取りください。家づくり情報満載！

ようこそ、僕らの家へ

「雲を貫く白銀の主峰」

～マウントクック／ニュージーランド～

４つの国立公園を有するニュージーランド最大の自然保護区テ・ワヒポウナム。世界遺産の中でも有数の広さを誇る敷地は、なんと約28,000km²。およそ東京都12個分。その広大な土地には、氷河、山脈、フィヨルドなど変化に富んだ地形や、原始的な植物など、あらゆる自然が凝縮。“地球の箱庭”と称されるほどです。キーウィなど飛べない鳥をはじめ、珍しい動物の生息地としても知られています。

この雄大な自然が広がる一帯を南北に走るのが、南半球のアルプス、いわゆるサザン・アルプスです。3,000m以上の山が14、さらに2,000mを超える山がなんと140以上あり、その迫力はスイス・アルプスにも匹敵するほど。その中でもひときわ空高くそびえるのが、山脈の主峰マウントクックです。標高約3,754mのこの山をニュージーランドの先住民、マオリ族の人々は“雲を貫く山”と呼んできました。厳かな雰囲気に包まれた山頂、氷河を抱き輝く峰。美しい姿は、いつまで見ていても飽きることはないでしょう。

マウントクック・リリー

刻々と表情を変えるマウントクック

一方、雪と氷河そして岩からなる荘厳な山岳部からは一変。豊かな大自然が美しい山麓では、300種類を超える高山植物が、美しい姿を競いながら、登山客を迎えてくれます。周囲の絶景を楽しみながら、咲き乱れる花々を観察できるハイキングは、マウントクックならではの醍醐味。雄大な風景と可憐な高山植物が楽しめるマウントクック国立公園。自然の美しさを心ゆくまで楽しむことができそうです。

Copyright(C)2017 HANKYU TRAVEL INTERNATIONAL CO.,LTD. All rights reserved